



**PENINGKATAN PERENCANAAN KARIR MELALUI
MEDIA FILM DOKUMENTER PADA ANAK DIDIK
PERSATUAN SEPAK BOLA ANAK SINOMAN
SALATIGA (SFC)**

TUGAS AKHIR

**Diajukan Kepada Program Studi Bimbingan dan Konseling
Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat
Guna Memperoleh Gelar Sarjana**

Oleh:

Gisza Bernawan

132016701

1956

**PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS KRISTEN SATYA WACANA
SALATIGA**

2017



PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Gisza Bernawan
NIM : 132016701 Email : GiszaBernawan@gmail.com
Fakultas : FKIP Program Studi : Bimbingan dan Konseling
Judul tugas akhir : Peningkatan Perencanaan Karir Melalui Media Film Dokumenter
Pada anak didik Persatuan Sepak Bola Anak Sinoman
Salatiga (SSEC)
Pembimbing : 1. Setyorini, M.Pd
2. Y. Windrawanto, S.Pd, M.Pd

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Hasil karya yang saya serahkan ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar kesarjanaan baik di Universitas Kristen Satya Wacana maupun di institusi pendidikan lainnya.
2. Hasil karya saya ini bukan saduran/terjemahan melainkan merupakan gagasan, rumusan, dan hasil pelaksanaan penelitian/implementasi saya sendiri, tanpa bantuan pihak lain, kecuali arahan pembimbing akademik dan narasumber penelitian.
3. Hasil karya saya ini merupakan hasil revisi terakhir setelah diujikan yang telah diketahui dan disetujui oleh pembimbing.
4. Dalam karya saya ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali yang digunakan sebagai acuan dalam naskah dengan menyebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.

Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya. Apabila di kemudian hari terbukti ada penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya saya ini, serta sanksi lain yang sesuai dengan ketentuan yang berlaku di Universitas Kristen Satya Wacana.

Salatiga, 8 September 2017

Berawan
Tanda tangan & nama terang mahasiswa



PERNYATAAN PERSETUJUAN AKSES

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Gisza Bernawan
NIM : 132016701 Email : GiszaBernawan@gmail.com
Fakultas : FKIP Program Studi : Bimbingan dan Konseling
Judul tugas akhir : Peningkatan Perencanaan Karir Melalui Media Film Dokumenter
Pada anak didik Bersatuan Sepak Bola Anak Sineman
Salatiga (SFC)

Dengan ini saya menyerahkan hak *non-eksklusif** kepada Perpustakaan Universitas – Universitas Kristen Satya Wacana untuk menyimpan, mengatur akses serta melakukan pengelolaan terhadap karya saya ini dengan mengacu pada ketentuan akses tugas akhir elektronik sebagai berikut (beri tanda pada kotak yang sesuai):

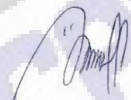
- ☒ a. Saya mengizinkan karya tersebut diunggah ke dalam aplikasi Repositori Perpustakaan Universitas, dan/atau portal GARUDA
- ☐ b. Saya tidak mengizinkan karya tersebut diunggah ke dalam aplikasi Repositori Perpustakaan Universitas, dan/atau portal GARUDA**

* Hak yang tidak terbatasnya bagi satu pihak saja. Pengajar, peneliti, dan mahasiswa yang menyerahkan hak non-eksklusif kepada Repositori Perpustakaan Universitas saat mengumpulkan hasil karya mereka masih memiliki hak copyright atas karya tersebut.

** Hanya akan menampilkan halaman judul dan abstrak. Pilihan ini harus dilampiri dengan penjelasan/ alasan tertulis dari pembimbing I dan diketahui oleh pimpinan fakultas (dekan/kaprodi).

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Salatiga, 8 September 2017


Gisza Bernawan

Tanda tangan & nama terang mahasiswa

Mengetahui,


Selyorini

Tanda tangan & nama terang pembimbing I


Y. Wicardawanto

Tanda tangan & nama terang pembimbing II

LEMBAR PERSETUJUAN

**PENINGKATAN PERENCANAAN KARIR MELALUI MEDIA FILM
DOKUMENTER PADA ANAK DIDIK PERSATUAN SEPAK BOLA
ANAK SINOMAN SALATIGA (SFC)**

TUGAS AKHIR

Diajukan kepada Program Studi Bimbingan dan Konseling
untuk memenuhi sebagian dari syarat-syarat guna memperoleh
gelar Sarjana Pendidikan

Oleh

Gisza Bernawan

132016701

Disetujui oleh,



Sctyorini, M.Pd
Pembimbing I



Y. Windrawanto, S.Pd, M.Pd
Pembimbing II

LEMBAR PENGESAHAN

**PENINGKATAN PERENCANAAN KARIR MELALUI
MEDIA FILM DOKUMENTER PADA ANAK DIDIK
PERSATUAN SEPAK BOLA ANAK SINOMAN
SALATIGA (SFC)**

Oleh

Gisza Bernawan

132016701

Laporan Tugas Akhir ini telah melalui proses peninjauan ulang
pada tanggal 29 Agustus 2017

Setyorini, M.Pd
Pembimbing I

4-08-2017

Y. Windrawanto, S.Pd, M.Pd
Pembimbing II

31-08-2017

Drs. Umu Tagela, M.Si
Peninjau Ulang

4-08-2017

Mengesahkan,



Dr. Yati Dwikurnaningsih, M.Pd
Dekan FKIP UKSW

Setyorini, M.Pd
Kaprodi BK

PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TULIS TUGAS AKHIR

Yang bertandatangan di bawah ini ,

Nama : Gisza Bernawan

NIM : 132016701

Program Studi : Bimbingan dan Konseling

Fakultas : Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas
Kristen Satya Wacana

Menyatakan dengan kesungguhan bahwa tugas akhir, judul :

**“Peningkatan Perencanaan Karir Melalui Media Film Dokumenter Pada
Anak Didik Persatuan Sepak Bola Anak Sinoman Salatiga (SFC)”**

Yang dibimbing oleh :

1. Setyorini, M Pd, selaku Pembimbing I
2. Y. Windrawanto, S.Pd, M.Pd, selaku Pembimbing II

Adalah benar- benar hasil karya saya.

Di dalam laporan tugas akhir ini tidak terdapat keseluruhan atau sebagian tulisan atau gagasan orang lain yang saya ambil dengan cara menyalin atau meniru dalam bentuk rangkaian kalimat atau gambar serta simbol yang saya aku seolah- olah sebagai karya saya sendiri tanpa memberikan pengakuan pada penulis atau sumber aslinya.

Salatiga, 29 Agustus 2017

Yang memberi pernyataan,



Gisza Bernawan

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT, atas rahmat dan anugerahNya yang senantiasa dilimpahkan sehingga tugas akhir yang berjudul “Peningkatan perencanaan karir melalui media film dokumenter pada anak didik Persatuan Sepak bola Anak Sinoman Salatiga (SFC)” dapat selesai dengan baik.

Tugas akhir ini disusun dalam rangka memperoleh gelar Sarjana Pendidikan pada Program Studi S1 Bimbingan dan Konseling Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Kristen Satya Wacana. Penulisan laporan penelitian ini untuk meningkatkan perencanaan karir melalui film dokumenter.

Penulisan Tugas Akhir ini dapat terlaksana dengan baik karena adanya dukungan baik secara moral dan material dari semua pihak. Ucapan terimakasih yang tulus penulis sampaikan kepada pihak-pihak di bawah ini, yang secara langsung maupun tidak langsung telah membantu serta mendukung sampai dengan penyelesaian laporan tugas akhir ini:

1. Dr. Yari Dwikurnaningsih, M. Pd Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Kristen Satya Wacana (FKIP UKSW).
2. Setyorini, M. Pd Kaprogdi S1 BK UKSW sekaligus dosen pembimbing I yang telah meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran untuk membimbing serta mengarahkan penulis sampai selesainya penulisan laporan tugas akhir.
3. Yustinus Windrawanto, S.Pd., M. Pd sebagai pembimbing II yang telah meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran untuk membimbing serta mengarahkan penulis sampai selesainya penulisan laporan tugas akhir ini.

4. Para Dosen Program Studi S1 BK FKIP UKSW yang telah memberikan bekal ilmu pengetahuan yang sangat bermanfaat bagi penulis hingga dapat menyelesaikan studi.
5. Universitas Kristen Satya Wacana yang telah memfasilitasi penulis selama berkuliah.
6. Teman-temanku yang selalu memberikan dorongan, semangat, motivasi dan bantuan Iqbal, Anton, Rendi, Reza, Sangga, Selvi, Desi, Tias.
7. Teman-teman kuliah angkatan 2009 yang senantiasa memberikan dukungan, motivasi kepada peneliti untuk menyelesaikan Tugas Akhir ini.
8. Bapak Rujianto pelatih Persatuan Sepak bola Anak Sinoman Salatiga (SFC).
9. Peserta didik Persatuan Sepak bola Anak Sinoman Salatiga (SFC) atas partisipasi aktifnya dalam pelaksanaan penelitian.
10. Semua pihak yang telah membantu kelancaran dalam penyusunan laporan Tugas Akhir ini yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu. Dengan kerendahan hati, penulis mengharap segala kritik dan saran yang membangun dari semua pihak.

Salatiga, Agustus 2017

Gisza Bernawan

132016701

DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR	i
DAFTAR ISI.....	iii
ABSTRAK	vi
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR LAMPIRAN.....	viii
BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	7
1.3 Tujuan Penelitian	8
1.4 Manfaat Penelitian	8
BAB II KAJIAN TEORI	
1.1 Perencanaan Karir	10
1.1.1 Teori Perencanaan Karir.....	10
1.1.2 Jenis Perencanaan Karir.....	13
1.1.3 Panduan Oprasional Pelaksanaan	14
1.1.4 Teori Perkembangan Karir Donald Super	19
1.1.5 Aspek – aspek Perencanaan Karir	22
1.1.6 Langkah – langkah Dalam Perencanaan Karir	24
2.2 Film Dokumenter	25
2.2.1 Pengertian Film Dokumenter	25

2.2.2 Fungsi Media.....	27
2.2.3 Manfaat Media	28
2.2.4 Peran media Elektronik Dalam Bimbingan dan Konseling.....	30
2.2.5 Media Elektronik dalam Bimbingan dan Konseling.....	32
2.2.6 Presentasi Multimedia.....	34
2.2.7 Rekaman Video.....	35
2.2.8 Film	36
2.2.9 Media Berbasis IT	37
2.2.10 Langkah-langkah Pembuatan Film Dokumenter	39
2.2.11 Kelebihan Dan Kekurangan Film Dokumenter.....	41
2.3 Penelitian Yang Relevan.....	42
2.4 Hipotesis.....	43
BAB III METODE PENELITIAN	
3.1 Jenis Penelitian.....	44
3.2 Subjek Penelitian.....	45
3.3 Variabel Penelitian	46
3.4 Definisi Operasional.....	46
3.5 Teknik Pengumpulan Data.....	47
3.6 Uji Validitas dan Reliabilitas Instrumen	50
3.6.1 Uji Validitas	50
3.6.2 Uji Reliabilitas	53
3.7 Teknik Analisis Data	53

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

4.1 Gambaran Subjek Penelitian	55
4.2 Pelaksanaan Penelitian	55
4.2.1 Pengumpulan Data Awal (<i>pre test</i>)	55
4.3 Pengambilan Kelompok Eksperimen dan Kelompok Kontrol...	56
4.4 Pemberian Treatment	58
a. Pertemuan I.....	58
b. Pertemuan II.....	59
c. Pertemuan III.....	60
d. Pertemuan IV	62
4.5 Hasil Observasi Kegiatan Pemberian Treatment	63
4.6 Pengumpulan Data Akhir (<i>post test</i>).....	65
4.6.1 Data Kelompok Eksperimen	65
4.6.2 Data Kelompok Kontrol.....	68
4.7 Pengolahan Hasil Penelitian.....	68
4.8 Uji Hipotesis	71
4.9 Pembahasan.....	71

BAB V PENUTUP

5.1 Simpulan	73
5.2 Saran.....	73

DAFTAR PUSTAKA	75
----------------------	----

LAMPIRAN

ABSTRAK

Gisza, Bernawan, Peningkatan Perencanaan Karir Melalui Media Film Dokumenter Pada Anak Didik Persatuan Sepak Bola Anak Sinoman Salatiga (SFC). Program Studi Bimbingan dan Konseling FKIP UKSW. Pembimbing: 1. Setyorini, M.Pd. 2. Y. Windrawanto, S.Pd. M. Pd.

Kata Kunci : Bimbingan Kelompok Berbantuan Film Dokumenter, Perencanaan Karir

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui signifikansi peningkatan perencanaan karir pada anak didik sepak bola Sinoman Football Club (SFC). Penelitian ini merupakan penelitian eksperimen. Jenis penelitian yang digunakan adalah eksperimen semu (*Quasi Experimental Design*). Desain yang dipakai adalah desain yang menggunakan *pre-test* dan *post-test*. Subyek penelitian adalah peserta didik Persatuan Sepak Bola Anak Sinoman Salatiga (SFC) yang sebelumnya diambil 22 siswa yang rendah dan sangat rendah dalam merencanakan karirnya dan dibagi menjadi 6 siswa kelompok eksperimen dan 6 siswa kelompok kontrol. Teknik pengumpulan data dengan tes. Tes yang digunakan berupa *pre test* dan *post test*. Kelompok eksperimen mendapatkan bimbingan kelompok berbantuan film dokumenter dengan materi yang berkaitan untuk meningkatkan perencanaan karir. Dari hasil uji hipotesis diketahui bahwa menggunakan bimbingan kelompok berbantuan film dokumenter dapat meningkatkan perencanaan karir secara signifikan ditunjukkan dengan hasil uji beda $P = 0,001 < 0,05$. selisih mean rank *post test* antara kelompok eksperimen dengan kelompok kontrol sebesar 8,00. Dengan demikian ada perbedaan yang signifikan antara kelompok eksperimen dengan kelompok kontrol dalam hal peningkatan perencanaan karir peserta didik PS SFC setelah diberikan treatment bimbingan kelompok berbantuan film dokumenter. Hasil penelitian ini diharapkan dapat menambah kontribusi pada layanan bimbingan karir. Terutama pada media film dokumenter yang akan digunakan dalam pemberian layanan bimbingan karir.

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1	Data Awal Perencanaan Karir Peserta Didik SFC	7
Tabel 2.1.	Keunikan dan Keterkaitan Pelayanan Guru Mata Pelajaran dengan Guru Bimbingan dan Konseling atau Konselor	43
Tabel 3.4	Kisi-kisi Skala Perencanaan Karir	48
Tabel 3.5	Penilaian Favourabel dan Unfavorabel	50
Tabel 3.6	Uji Validitas	51
Tabel 3.7	Hasil Uji Reliability	53
Tabel 4.1	Data Awal Perencanaan Karir Peserta Didik SFC	55
Tabel 4.2	Pembagian Kelompok Eksperimen dan Kelompok Kontrol	56
Tabel 4.3	Data Hasi Uji <i>Mann Whitney</i> Kelompok Eksperimen dengan kelompok Kontrol Sebelum Diberikan Treatment	57
Tabel 4.4	Data Hasi Observasi Kegiatan Pemberian Treatment Pada Peserta Didik SFC Salatiga	64
Tabel 4.5	Perbandingan <i>pre-test</i> dengan <i>Post-Test</i> Kelompok Eksperimen Perencanaan Karir Peserta Didik SFC Salatiga	66
Tabel 4.6	Hasil Uji <i>Mann Whitney</i> Perbandingan <i>pre-test</i> dengan <i>Post-Test</i> Kelompok Eksperimen Perencanaan Karir Siswa <i>SFC</i>	67
Tabel 4.8	Hasil <i>Post-Test</i> Kelompok Eksperimen dan Kelompok Kontrol <i>SFC</i>	68
Tabel 4.9	Perbandingan Hasil <i>Post Test</i> Antara Kelompok Eksperimen dengan Kelompok Kontrol <i>SFC</i>	69
Tabel 4.10	Data Hasi Uji <i>Mann Whitney</i> Kelompok Eksperimen dengan kelompok Kontrol Setelah Diberikan Treatment (<i>Post Test</i>)	70

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : DATA AWAL PERENCANAAN KARIR SFC
- Lampiran 2 : HASIL POST TEST KELOMPOK KONTROL DAN
KELOMPOK EKSPERIMEN
- Lampiran 3 : HASIL UJI VALIDITAS DAN RELIABILITAS
- Lampiran 4 : RPL
- Lampiran 5 : SURAT IZIN PENELITIAN

